



RANDO

TRACÉS BALISÉS by **ESF**

BIENVENUE SUR LES ITINÉRAIRES SKI DE RANDONNÉE DE MONTGENÈVRE : des itinéraires balisés, de différents niveaux sont à votre disposition GRATUITEMENT depuis la station pour découvrir (librement ou accompagné) et vous initier à la pratique du ski de randonnée ou du Splitboard.

4 NIVEAUX DE DIFFICULTÉ / 4 LIVELLI DI DIFFICOLTÀ / 4 LEVELS OF DIFFICULTY : ● Très facile ● Facile ● Moyen ● Difficile
Encore + d'itinéraires à découvrir accompagné

securite
AVANT TOUT...

www.esf-montgenevre.com

Le pack sécurité a été conçu pour s'adapter à tous les pratiquants, afin d'apprendre les règles pour s'adonner à la pratique de la montagne en milieu non balisé. Le moniteur ESF assurera une formation complète pour vous permettre d'être autonome et responsable.

N

NOVICE
Apprendre les bases de la sécurité

I

INTERMÉDIAIRE
Détecer les risques

C

CONFIRMÉ
Leadership & autonomie



FORMATION SÉCURITÉ **ESF**

En partenariat avec l'anena : Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches

L'esf souhaite sensibiliser tous les publics, skieurs ou non, aux gestes de sécurité, à l'apprentissage de la technique, et à la découverte du milieu montagnard. c'est pourquoi nous sommes un membre partenaire de l'anena, qui représente le lien entre tous ceux qui œuvrent pour une meilleure connaissance de la neige et des avalanches.



RAQUETTES

PARCOURS

CIASPOLE
SNOWSHOE



1 TRACE DE **L'AIGLE**

DESCENTE PAR LES PISTES POSSIBLE

Dénivelé / Elevazione / Elevation **200 m+, 400 m+, 600m+, 800 m+**

Départ / Partenza / Leaves from **Départ Télésiège du Tremplin**

Altitude de départ / Altitudine / Starting altitude **1800 m**

Altitude d'arrivée / Arrivo / Finishes at **282 m**

Temps approximatif / Tempo approssimativo / Finishes at **1h > 3h**

Au départ du Télésiège du Tremplin, la première montée se fait au cœur de la forêt de mélèzes. Suivez ensuite le valon de la Petite Doire pour rejoindre la cabane du Rocher de l'Aigle et continuez sur la trace des anciens lacs. De là, rejoignez le lac de Chause pour admirer la vue sur les Ecrins puis retrouvez la descente au sommet du Rocher de l'aigle.

Dalla seggiovia Tremplin la prima salita è nel cuore del bosco di larici. Quindi seguire la valle della Petite Doire per raggiungere La Capana proseguire sul sentiero di antichi laghi. Da lì, unisciti al Lac de Chausse per ammirare il panorama degli Ecrins, quindi torna alla discesa fino alla cima del Rocher de l'Aigle.

From the Tremplin chairlift, the first ascent is in the heart of the larch forest. Then follow the Petite Doire valley to reach the Eagle Rock hut and continue on the trail of ancient lakes. From there, join the Lac de Chausse to admire the view of the Ecrins then return to the descent to the top of the Rocher de l'Aigle.

2 TRACE DE **LA DURANCE**

DESCENTE PAR LES PISTES POSSIBLE À TOUT MOMENT

Dénivelé + / Elevazione / Elevation **150m+ 400m+ 600m+**

Départ / Partenza / Leaves from **Espace Prarial**

Altitude de départ / Altitudine / Starting altitude **1850 m**

Altitude d'arrivée / Arrivo / Finishes at **2450 m**

Temps approximatif / Tempo approssimativo / Finishes at **2h > 4h**

Au départ de l'espace Prarial, longer le TK du Clot pour rejoindre le lit de la Durance. Suivez le ruisseau jusqu'à la piste verte du lac, la traverser pour atteindre le chemin dans la forêt de mélèzes sous les chalmettes pour arriver sur le plateau des Gondrans. Continuer à gauche du restaurant d'altitude puis passer par le lac des Anges. Continuer sur la crête et profiter du panorama sur La vallée des Fonts et le col d'Izoard puis accéder au vieux fort et profitez cette fois-ci d'une vue exceptionnelle sur les Ecrins.

il sentiero nel bosco di larici sotto gli chalmettes per arrivare sull'altopiano di Gondrans. Si prosegue a sinistra del ristorante di montagna, quindi si passa vicino al lago degli angeli. Si prosegue sul crinale e si gode il panorama sulla valle dei Fonts e il Col d'Izoard, quindi si accede al vecchio forte e questa volta si gode di una vista eccezionale sugli Ecrins.

Leaving from the Prarial area, follow the TK du Clot to reach the bed of the Durance. Follow the stream to the green lake track, cross it to reach the path in the larch forest under the chalmettes to arrive on the Gondrans plateau. Continue to the left of the mountain restaurant then pass by the lake of angels. Continue on the ridge and enjoy the panorama over the valley of the Fonts and the Col d'Izoard then access the old fort and this time enjoy an exceptional view of the Ecrins.

3 TRACE DU **BELIER**

DESCENTE PAR LES PISTES POSSIBLE

Dénivelé + / Elevazione / Elevation **250 m+, 500 m+**

Départ / Partenza / Leaves from **Départ à gauche du TC Chalvet**

Altitude de départ / Altitudine / Starting altitude **1860 m**

Altitude d'arrivée / Arrivo / Finishes at **2368 m**

Temps approximatif / Tempo approssimativo / Finishes at **1h > 3h**

En face sud du domaine, partir de la gare de départ du télécabine du Chalvet pour pénétrer dans la forêt de pins. Suivre le balisage jusqu'au restaurant d'altitude. Le contourner par la gauche toujours dans les bois près de l'ancien téléski du Bélier. Au sommet de la butte au point 2368m, vue imprenable sur Briançon et la vallée de la Durance. Une trace technique et esthétique.

On the south side of the domain, leave from the departure station of the Chalvet gondola to enter the pine forest. Follow the signs to the altitude restaurant. Go around it on the left, still in the woods near the old Bélier ski lift. At the top of the hill at point 2368m, breathtaking view of Briançon and the Durance valley.

Sul lato sud del dominio, si parte dalla stazione di partenza della cabinovia Chalvet per entrare nella pineta. Seguire le indicazioni per il ristorante in quota. Si aggira a sinistra, sempre nel bosco nei pressi del vecchio impianto di risalita Bélier. In cima alla collina

4 TRACE DU **VALLON DES BAÏSSES**

DESCENTE POSSIBLE À TOUT MOMENT PAR LE MÊME ITINÉRAIRE, POSSIBILITÉ DE REJOINDRE LES PISTES À MI-PARCOURS

Dénivelé + / Elevazione / Elevation **730 m+**

Départ / Partenza / Leaves from **Départ télésiège Montquitaire**

Altitude de départ / Altitudine / Starting altitude **1860 m**

Altitude d'arrivée / Arrivo / Finishes at **2586 m**

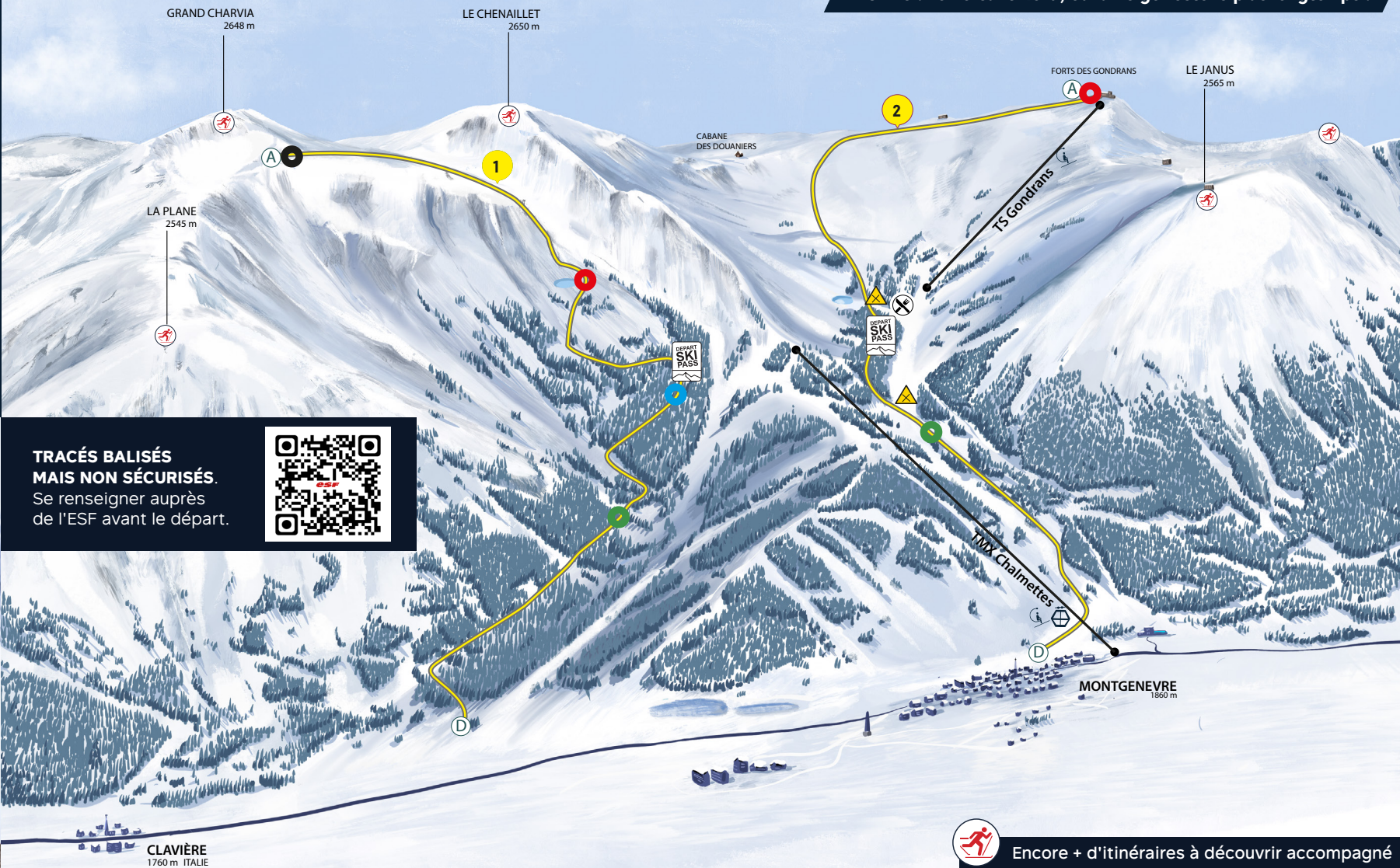
Temps approximatif / Tempo approssimativo / Finishes at **2h > 4h**

Au départ du parking du Village Club du Soleil et du télésiège du Montquitaire, rejoindre l'autre côté de la piste dans les mélèzes puis montée en forêt pour accéder au GR5. Suivre le valon avec la rivière (côté droit) jusqu'à la bergerie. Après un passage plus raide, atteindre l'ancien verrou glaciaire et traverser le plateau. À votre droite laissez le départ pour le col du Chaberton pour continuer et remonter la dernière combe boisée pour suivre de nouveau le GR5. Longer la bosse du Clot des Fonds par la gauche jusqu'au Col des 3 frères mineurs devant vous. Au col avancez vous, vue remarquable sur le valon sauvage de l'Opon, aussi appelé valon des Acles et le massif du Thabor, à gauche les sommets de la Meije culminent à près de 4000 m !

La vecchia chiusa glaciale e attraversare l'altopiano. Alla vostra destra si lascia la partenza per il Col du Chaberton per proseguire e risalire l'ultima valle boscosa per seguire nuovamente il GR5. Percorrere il dosso del Clot des Fonds a sinistra fino al Col des 3 frères mineurs davanti a voi. Al passo, cammina in avanti, una vista straordinaria sulla valle selvaggia di Opon, chiamata anche valon des Acles e il massiccio del Thabor, a sinistra le cime di La Meije culminano a quasi 4000 m!

Departing from the Village Club du Soleil car park and the Montquitaire chairlift, join the other side of the track in the larches then climb into the forest to access the GR5. Follow the valley with the river on your right to the sheepfold. After a steeper passage, reach the old glacial lock and cross the plateau. On your right, leave the departure for the Col du Chaberton to continue and go up the last wooded valley to follow the GR5 again. Walk along the Clot des Fonds bump to the left as far as the Col des 3 frères mineurs in front of you. At the pass, walk forward, a remarkable view of the wild valley of Opon, also called valon des Acles and the Thabor massif, on the left the peaks of La Meije culminate at nearly 4000 m!

UBAC : Le versant Nord, où la neige reste le plus longtemps !



ADRET : Le versant SUD, Vitamine D et Soleil !



Encore + d'itinéraires à découvrir accompagné

SECOURS : 112

RISQUE D'AVALANCHE / AVALANCHE RISK

- 1 FAIBLE / LOW Conditions généralement favorables Generally safe conditions
- 2 LIMITÉ / MODERATE Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes Moderate level of instability on some slopes
- 3 MARQUÉ / CONSIDERABLE Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes Considerable level of instability, sometimes on many slopes
- 4 FORT / HIGH Forte instabilité sur de nombreuses pentes High level of instability on many steep slopes
- 5 TRÈS FORT / VERY HIGH Conditions très défavorables Highly unfavorable conditions

Soyez vigilant au croisement des pistes Priorité au skieur en amont

En cas d'accident, tout skieur doit prêter secours In case of accident, all skiers must give assistance



©Design et illustration : Equis - Photos : Emmanuel Sauvageot - Conception : ESF Montgenèvre

RAQUETTES

PARCOURS

PERCORSI CON LE CIASPOLE
SNOWSHOE ROUTES



LÉGENDE

- ❄️❄️❄️❄️ Difficulté de + à +++
- ⚡ Difficoltà da + a +++ / Difficulty from + to +++
- ⚓ Point culminant / Altitudine massima / Maximum height
- ↔ Distance / Distanza / Distance
- Ⓧ Départ / Partenza / Departure
- ⚡ Dénivelé +/- Distlivello / Elevation
- ⌚ Durée approximative du parcours / Durata approssimativa

L'occasion de profiter d'une montée panoramique et d'admirer les sommets qui vous entourent

3 ROCHER DISEUR

ALLER/RETOUR
ANDATA E RITORNO / ROUND TRIP

Une balade au cœur de la nature dans une forêt de pins. Au point culminant, découvrez les petits blockhaus et le panorama sur la vallée de la Durance et de la Clarée.

Una passeggiata nel cuore della natura in una bosco di pini. Nel punto più alto, si possono vedere i fortini e il panorama sulla valle della Durance e della Clarée.

A walk in the heart of nature in a pine forest. At the highest point, discover the small blockhouses and the panorama over the Durance and Clarée valley.

- ❄️❄️❄️❄️
- ⚓ 2063 m
- ↔ 2,8 km A/R
- Ⓧ Haut du village, chemin de la Combe
- ⚡ 150 m+
- ⌚ 1h30 A/R

4 VALLON DES BAÏSSES

CIRCUIT

Du sommet du télémix, longer la piste bleue de la Pharo que vous partagerez avec les skieurs, pour ensuite plonger dans le Vallon des Baïsses. Dominé par le Chaberton (3131m), ce vallon vous transportera dans une nature sauvage. Attention : itinéraire long, exclusivement en descente.

All'arrivo del telemix, segui la pista blu Pharo che condividerai con gli sciatori, quindi scendete nel Vallon des Baïsses. Dominata dallo Chaberton (3131 m), questa vallata vi trasporterà nella natura selvaggia. Nota: percorso lungo, esclusivamente in discesa.

From the top of the telemix, follow the blue Pharo slope that you will share with the skiers, then dive into the Vallon des Baïsses. Dominated by the Chaberton (3131m), this valley will transport you to wild nature. Please note: long route, exclusively descent.

- ❄️❄️❄️❄️
- ⚓ 2550 m
- ↔ 6,5 km
- Ⓧ Sommet du TMX de Serre Thibaud
- ⚡ 670m-
- ⌚ 3h30

5 LA TRANSFRONTALIÈRE

ALLER/RETOUR
ANDATA E RITORNO / ROUND TRIP

Depuis le front de neige, descendre en direction de l'Italie, à mis chemin vous pourrez observer le vieux tremplin de saut à ski de Montgenèvre et vous rejoindrez le village italien de Clavière. Dépaysement garanti !

Dal front de neige si scende in direzione Italia, poi si osserva il vecchio trampolino del Monginevro e si raggiunge il paese italiano di Clavière. Cambio di scenario garantito!

From the front de neige, you go in the direction of Italy, then you can observe the old Montgenèvre ski jump and you will reach the Italian village of Clavière. Change of scenery guaranteed!

- ❄️❄️❄️❄️
- ⚓ 1860 m
- ↔ 3,4 km A/R
- Ⓧ Cabane du stade Richard Jouve
- ⚡ 75 m+
- ⌚ 2h A/R

6 BOIS DE SESTRIÈRE

ALLER/RETOUR
ANDATA E RITORNO / ROUND TRIP

Une agréable promenade dans un des plus beaux mélézins du Briançonnais. Un chemin large que vous ou vous pourrez rencontrer des fondeurs. Au premier belvédère vous pourrez admirer la vallée de la Clarée et au second les fortifications de la ville de Briançon.

Una piacevole passeggiata in uno dei boschi di larici più belli del Briançonnais. Un percorso largo lungo il quale si potranno incontrare i fondisti. Al primo belvedere si può ammirare la valle della Clarée e al secondo le fortificazioni della città di Briançon.

A pleasant walk in one of the most beautiful larch trees in Briançonnais. A wide path that you or you can meet cross-country skiers. At the first belvedere you can admire the Clarée valley and at the second the fortifications of the city of Briançon.

- ❄️❄️❄️❄️
- ⚓ 1860 m
- ↔ 2,8 km A/R
- Ⓧ Centre balnéoludique Durancia
- ⚡ 30m+
- ⌚ 1h30 A/R

7 LA DURANCE

CIRCUIT

Au départ du front de neige, rejoindre l'entrée du bois de Sestrière pour longer le ruisseau de la Durance. En sous-bois, rejoindre la piste verte du lac que vous traverserez pour rejoindre le chemin sous les Chalmettes. Arrivée au restaurant d'altitude, longer la piste verte du lac que vous partagerez avec les skieurs pour rejoindre le télémix des Chalmettes que vous emprunterez à la descente.

Partendo dal front de neige raggiungere l'entrata del bosco del Sestriere per camminare lungo il torrente Durance. Nel bosco seguire alla pista verde del lago che si attraversa per arrivare al sentiero sotto le Chalmettes. Arrivati al ristorante, seguire la pista verde del lago che condividerete con gli sciatori per raggiungere il Telemix Chalmettes, che prenderete in discesa.

At the start of the front de neige, reach the entrance to the Sestriere wood to go along the Durance stream. In the undergrowth, join the green track of the lake that you will cross to join the path under the Chalmettes. When you arrive at the altitude restaurant, follow the green track of the lake that you will share with the skiers to reach the Chalmettes telemix which you will take on the descent.

- ❄️❄️❄️❄️
- ⚓ 2188 m
- ↔ 3 km
- Ⓧ Centre balnéoludique Durancia
- ⚡ 360 m+
- ⌚ 2h

8 LA CABANE DES DOUANIERS

ALLER/RETOUR
ANDATA E RITORNO / ROUND TRIP

Logée dans les sources de la Durance, cette cabane fait partie du patrimoine de Montgenèvre, tout comme les forts des Gondrans ou du Janus. Après ce petit voyage dans l'histoire, vous apprécierez la beauté du paysage avec une vue impressionnante sur la vallée des Fontes ainsi que sur le fameux col de l'Izoard.

Situata nelle sorgenti della Durance, questa capanna fa parte del patrimonio di Montgenèvre, proprio come i forti di Gondrans o Janus. Dopo questo breve viaggio nella storia, apprezzerai la bellezza del paesaggio con una vista impressionante sulla valle dei Fontes e sul famoso colle dell'Izoard.

Housed in the sources of the Durance, this cabin is part of the heritage of Montgenèvre, just like the forts of Gondrans or Janus. After this short journey through history, you will appreciate the beauty of the landscape with an impressive view.

- ❄️❄️❄️❄️
- ⚓ 2307 m
- ↔ 4,8 km A/R
- Ⓧ Sommet TMX des Chalmettes
- ⚡ 220 m+
- ⌚ 3h A/R

1 PETIT BALCON

ALLER/RETOUR
ANDATA E RITORNO / ROUND TRIP

Cette balade emprunte un chemin au pied du Chalvet, une agréable façon de découvrir la station de Montgenèvre et le bois de Suffin. Face au Prarial et au Janus, c'est l'un des secteurs les plus ensoleillés de Montgenèvre.

Questa passeggiata prende un sentiero ai piedi dello Chalvet, un modo piacevole per scoprire la località di Montgenèvre e il bosco di Suffin. Di fronte al Prarial e allo Janus, questa è una delle zone più soleggiate del Monginevro.

This walk takes a path at the beginning of Chalvet, a pleasant way to discover the resort of Montgenèvre and the wood of Suffin. In front of the Prarial and the Janus, this is one of the sunniest areas of Montgenèvre.

- ❄️❄️❄️❄️
- ⚓ 1880 m
- ↔ 6 km aller A/R
- Ⓧ Bas de la télécabine du Chalvet
- Partenza alla cabinovia dello Chalvet
Departure from the Chalvet Cable Car
- ⚡ 100 m+
- ⌚ 2h A/R

2 GRAND BALCON

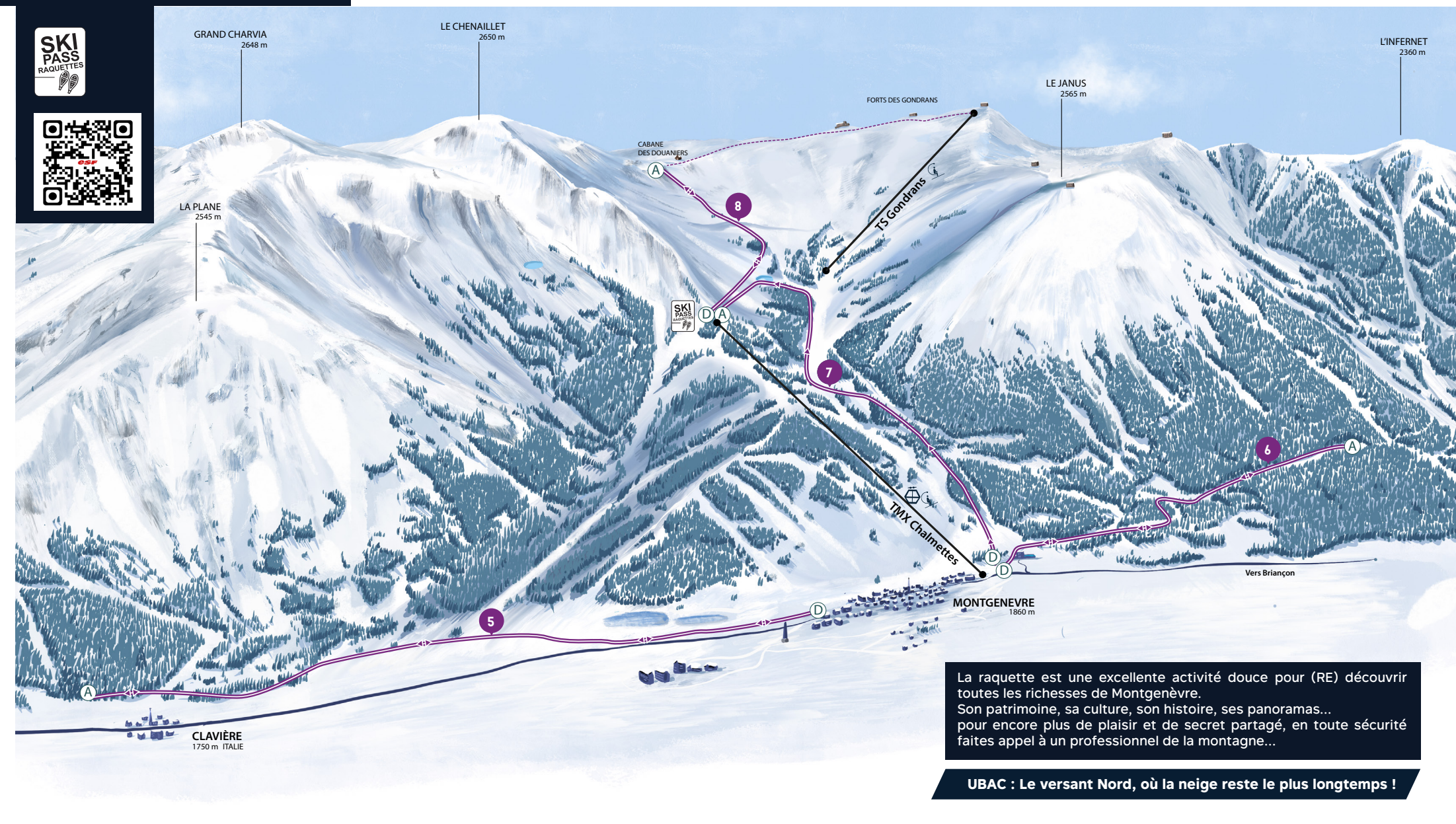
CIRCUIT

En sortant de la télécabine, tourner à gauche et passer sous le restaurant d'altitude. Au cœur de la forêt de pins, suivre le chemin. Vous rejoindrez alors le Rocher Diseur puis descendrez en pente douce vers le village.

All'uscita dalla cabinovia svoltare a sinistra e passare sotto il ristorante in quota. Nel cuore della pineta, seguire il sentiero. Si raggiunge quindi il Rocher Diseur e si scende dolcemente verso il paese.

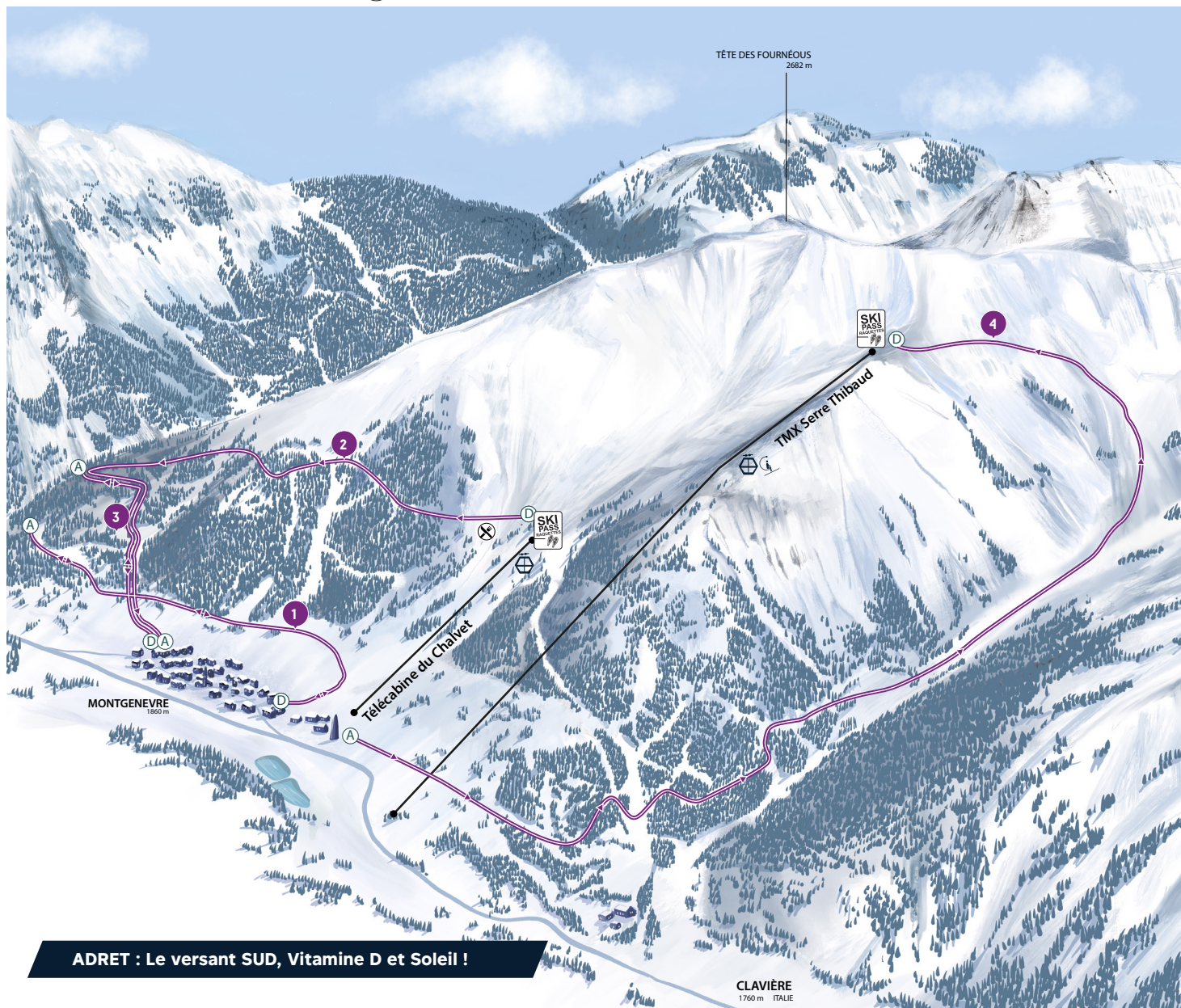
When leaving the cable car, turn left and pass under the altitude restaurant. In the heart of the pine forest, follow the path. You will then reach the Rocher Diseur then descend gently towards the village.

- ❄️❄️❄️❄️
- ⚓ 2132 m
- ↔ 3,7 km
- Ⓧ Sommet de la télécabine du Chalvet
- Partenza alla cabinovia dello Chalvet
Departure from the Chalvet Cable Car
- ⚡ 250 m-
- ⌚ 2h



La raquette est une excellente activité douce pour (RE) découvrir toutes les richesses de Montgenèvre. Son patrimoine, sa culture, son histoire, ses panoramas... pour encore plus de plaisir et de secret partagé, en toute sécurité faites appel à un professionnel de la montagne...

UBAC : Le versant Nord, où la neige reste le plus longtemps !



ADRET : Le versant SUD, Vitamine D et Soleil !

RISQUE D'AVALANCHE / AVALANCHE RISK

① FAIBLE / LOW
Conditions généralement favorables
Generally safe conditions

② LIMITÉ / MODERATE
Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes
Moderate level of instability on some slopes

③ MARQUÉ / CONSIDERABLE
Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes
Considerable level of instability, sometimes on many slopes

④ FORT / HIGH
Forte instabilité sur de nombreuses pentes
High level of instability on many steep slopes

⑤ TRÈS FORT / VERY HIGH
Conditions très défavorables
Highly unfavorable conditions

Soyez vigilant au croisement des pistes
Priorité au skieur en amont

En cas d'accident, toute personne doit prêter secours
In case of accident, all skiers must give assistance

SECOURS : 112